

**BENEDIKTINERINNENABTEI  
ST. HILDEGARD**



## **Zu Gast im Kloster 2012**

**Exerzitien, Seminare, Einkehrtage,  
Vorträge und Konzerte**



# Zu Gast im Kloster

Viele Menschen sind heute auf der Suche nach Orten und Zeiten, die es ihnen ermöglichen, zur Ruhe zu kommen und über sich selbst und ihren Glauben nachzudenken. Wir möchten Sie einladen, für einige Tage in unseren klösterlichen Gebets- und Lebensrhythmus einzuschwingen und die heilsame Dimension einer harmonischen Ordnung selbst zu erfahren. Gebet und Schweigen, Austausch und gemeinsame Mahlzeiten mit den anderen Gästen im Gästerefektorium sind die Grundpfeiler, die es Ihnen ermöglichen, zu rasten und neu aus den Quellen zu schöpfen, um dann gestärkt in Ihren Alltag zurückzukehren. Sie haben entweder die Möglichkeit, an unserem Kursangebot teilzunehmen – in diesem Jahr steht die hl. Hildegard von Bingen im Mittelpunkt - begleitete Exerzitien zu machen oder die Tage im Kloster still für sich zu verbringen. Konfession und weltanschaulicher Hintergrund spielen bei der Aufnahme unserer Gäste keine Rolle. Im gemeinsamen Suchen finden sich bei uns Menschen unterschiedlichster Herkunft zusammen.

Seien Sie uns herzlich willkommen!

Ihre Schwestern der Abtei St. Hildegard

## Gebets- und Gottesdienstzeiten

	WERKTAGS	SONNTAGS
Laudes	05.30 Uhr	06.00 Uhr
Terz und Hochamt	07.30 Uhr	08.15 Uhr
Sext		12.00 Uhr
Non		13.20 Uhr
Mittagshore	12.00 Uhr	
Vesper	17.30 Uhr	17.30 Uhr
Komplet / Vigilien	19.25 Uhr	19.25 Uhr

## Exerzitien

Exerzitien sind eine Zeit der Stille – in der Regel etwa eine Woche -, die Ihnen helfen möchte, innerlich zur Ruhe zu kommen, Ihre Beziehung zu Gott, zu den Mitmenschen und zu sich selbst zu überdenken und neu zu beleben. Gebet, Schweigen sowie Lesung und Betrachtung der Hl. Schrift gehören zu den charakteristischen Elementen solcher Exerzientage. In einem täglichen Gespräch mit einer Schwester, die Sie durch diese Tage begleitet, können alle Lebens- und Glaubensfragen zur Sprache kommen. Der Tagessatz für einen Gastaufenthalt beträgt 60,- € (Einzelzimmer mit Dusche/WC, Vollpension). Für begleitete Einzelexerzitien erbitten wir pro Tag einen zusätzlichen Betrag von 20,- €.

## Mehrtägige Seminare / Ora-et-Labora-Wochen

**Montag, 06.02.bis Donnerstag, 09.02.2012**

**„O quam mirabilis est...“**

**Einführung in die Gesänge Hildegards von Bingen mit praktischen Übungen**

Auch die Lieder Hildegards spiegeln ihre Visionen wieder. Für die Benediktinerin Hildegard ist es wichtig, den Menschen zu sagen: Es gibt Gott. Durch das Singen kommt der Mensch in die Nähe seines Ursprungs: Der Mensch ist irdisch, aber auch engelhaft, weil er singen kann (aus: Liber Vitae Meritorum).

Freude am Singen und ein wenig Erfahrung mit der Stimme sind Voraussetzung für diesen Kurs.

Leitung: Sr. Lydia Stritzl OSB

Beginn: 06.02. mit dem Abendessen um 18 Uhr

Ende: 09.02. nach dem Frühstück

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 180 €

Kursgebühr: 120 €

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis: 31.12.2011

## **Montag, 20.02. bis Sonntag, 26.02.2012**

### **Meditieren und Fasten nach Hildegard von Bingen**

„Der Mensch ist Inbild und die Fülle aller Schöpfung. In seinem innersten Seelengrund verlangt er nach dem Kuss seines Gottes“ (Hildegard von Bingen). Der Akzent des Fastens nach Hildegard liegt auf der Seele, auf der Sensibilisierung des ganzen Menschen in seiner Lebensführung. Durch das gemäßigte Fasten mit Dinkelsuppe und Fencheltee sind die Teilnehmer eingeladen, ihr eigenes Maß zu finden und dadurch zur echten Lebensfreude befreit zu werden.

Elemente des Seminars sind Ruhe und Bewegung, Meditation, Texte aus drei Visionen der hl. Hildegard, gemäßigtes Fasten mit Information über die Ernährungslehre Hildegards von Bingen.

Leitung: Sr. Hiltrud Gutjahr OSB

Beginn: 20.02. mit dem Abendessen um 18 Uhr

Ende: 26.02. nach dem Frühstück

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 250 €

Kursgebühr: 200 €

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis: 15.01.2012

## **Dienstag, 13.03. bis Freitag, 16.03.2012**

### **Buchbinden für Anfänger**

Dieser Kurs vermittelt erste Kenntnisse im Buchbinden. Die Kursarbeit ist in unseren klösterlichen Lebensrhythmus eingebunden und ermöglicht eine Teilnahme an den Gebetszeiten.

Leitung: Frau Corinna Herrmann, Restauratorin und Buchbindemeisterin, Sr. Dorothea Flandera OSB

Beginn: Dienstag, 13.03. Uhr mit dem Mittagessen

Ende: Freitag, 16.03. mit dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 180 €

Kursgebühr: 260 €

Teilnehmerzahl: max. acht Personen

Anmeldung bitte bis 01.02.2012

Nähere Informationen über Ablauf und benötigte Materialien entnehmen Sie bitte der Homepage der Abtei.



**Montag, 30.04. bis Sonntag, 06.05.2012**

**ORA-ET-LABORA-WOCHE: Mein Leben vor Gott bringen...  
und ihm singen im einfachen Mitbeten und Mitarbeiten**  
für Männer und Frauen zwischen 35 und 60 Jahren

In dieser Woche versuchen die Teilnehmer, in den klösterlichen Rhythmus einzuschwingen, indem sie vormittags in einem klösterlichen Bereich mitarbeiten und an den Gebetszeiten teilnehmen. Der Nachmittag ist frei. Am Abend trifft sich die Gruppe zu einem Tagesrückblick.

Es bestehen folgende Angebote: Einführung in die Schriftlesung; falls gewünscht, gemeinsame Schriftgespräche, Einzelgespräche, Singstunden für die gregorianischen Gesänge der Messe und des Stundengebets. An einem Tag in der Woche findet ein gemeinsamer Ausflug auf den Spuren Hildegards von Bingen statt (mögliche Ziele: Bingen, Rochusberg, Sponheim, Disibodenberg)

Leitung: Sr. Francesca Redelberger OSB

Beginn: 30.04. mit dem Abendessen um 18 Uhr

Ende: 06.05. nach dem Frühstück

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC,  
einschl. Verpflegung: 360 €

Keine sonstigen Kursgebühren

Teilnehmerzahl: max. sechs Personen

Anmeldung bitte bis: 31.03.2012

## **Mittwoch, 06.06. bis Sonntag, 10.06.2012**

**„... die Leiter, die in den Himmel führt, hast du gar nicht bemerkt.“**

Einkehrtage für junge Erwachsene bis 35 Jahren

Der Mensch ist immer neu zur Entscheidung herausgerufen. Aber: welche Gedanken und Stimmen sind gut und welche führen eher in die Irre? Im „Buch der Lebensverdienste“ lässt Hildegard von Bingen stärkende Gotteskräfte und verhängnisvolle Laster zu Wort kommen - amüsant und aktuell, realistisch und voll geistlicher Tiefe. An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam ausgewählte Textpassagen betrachten und besprechen. Mit Gebet – Stille – Impulsen – Kreativität ... gehen wir auf die Suche nach der Leiter, die in den Himmel führt.

Leitung: Sr. Raphaela Brüggenthies OSB

Beginn: 06.06. mit dem Abendessen

Ende: 10.06. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 240 € und Kursgebühr: 120 €;

Schüler und Studenten (Erststudium): Gesamtpreis 250 €

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Anmeldung bitte bis: 30.04. 2012

## **Montag, 11.06. bis Sonntag, 17.06.2012**

**ORA-ET-LABORA-WOCHE: Mein Leben vor Gott bringen... und ihm singen im einfachen Mitbeten und Mitarbeiten**

für Männer und Frauen zwischen 60 und 75 Jahren

In dieser Woche versuchen die Teilnehmer, in den klösterlichen Rhythmus einzuschwingen, indem sie vormittags in einem klösterlichen Bereich mitarbeiten und an den Gebetszeiten teilnehmen. Der Nachmittag ist frei. Am Abend trifft sich die Gruppe zu einem Tagesrückblick.

Es bestehen folgende Angebote: Einführung in die Schriftlesung; falls gewünscht, gemeinsame Schriftgespräche, Einzelgespräche, Singstunden für die gregorianischen Gesänge der Messe und des Stundengebets. An einem Tag in der Woche findet ein gemeinsamer Ausflug auf den Spuren Hildegards von Bingen statt (mögliche Ziele: Bingen, Rochusberg, Sponheim, Disibodenberg)

Leitung: Sr. Francesca Redelberger OSB  
Beginn: 11.06. mit dem Abendessen um 18 Uhr  
Ende: 17.06. nach dem Frühstück  
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC,  
einschl. Verpflegung: 360 €  
Keine sonstigen Kursgebühren  
Teilnehmerzahl: max. sechs Personen  
Anmeldung bitte bis: 30.04.2012



## **Montag, 02.07. bis Sonntag, 08.07.2012**

**ORA-ET-LABORA-WOCHE: Mein Leben vor Gott bringen...  
und ihm singen im einfachen Mitbeten und Mitarbeiten**  
für junge Erwachsene bis 35 Jahren

In dieser Woche versuchen die Teilnehmer, in den klösterlichen Rhythmus einzuschwingen, indem sie vormittags in einem klösterlichen Bereich mitarbeiten und an den Gebetszeiten teilnehmen. Der Nachmittag ist frei. Am Abend trifft sich die Gruppe zu einem Tagesrückblick.

Es bestehen folgende Angebote: Einführung in die Schriftlesung; falls gewünscht, gemeinsame Schriftgespräche, Einzelgespräche, Singstunden für die gregorianischen Gesänge der Messe und des Stundengebets. An einem Tag in der Woche findet ein gemeinsamer Ausflug auf den Spuren Hildegards von Bingen statt (mögliche Ziele: Bingen, Rochusberg, Sponheim, Disibodenberg)

Leitung: Sr. Francesca Redelberger OSB

Beginn: 11.06. mit dem Abendessen um 18 Uhr

Ende: 17.06. nach dem Frühstück

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 360 €

Schüler und Studenten (Erststudium): 240 €

Keine sonstigen Kursgebühren

Teilnehmerzahl: max. sechs Personen

Anmeldung bitte bis: 30.04.2012

## **Montag, 27.08. bis Sonntag, 02.09.2012**

**HILDEGARD-WOCHE:**

**Die Welt der hl. Hildegard von Bingen**

Programm:

Dienstag: Einführung in Person und Werk Hildegards  
(Sr. Philippa Rath OSB)

Mittwoch: Die Heilkunde und Ernährungslehre Hildegards  
(Sr. Hiltrud Gutjahr OSB)

Donnerstag: Die Musik der hl. Hildegard  
(Sr. Lydia Stritzl OSB)

Freitag: Ausflug zum Disibodenberg

Samstag: Die benediktinischen Wurzeln Hildegards  
(Sr. Maura Zátanyi OSB)





Leitung: Sr. Lydia Stritzl OSB/Sr. Hiltrud Gutjahr OSB/  
Sr. Philippa Rath OSB/Sr. Maura Zatonyi OSB  
Beginn: 27.08. mit dem Abendessen um 18 Uhr  
Ende: 02.09.2012 nach dem Frühstück  
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC,  
einschl. Verpflegung: 300 €  
Kursgebühr: 300 € (einschließlich des Ausflugs auf den  
Disibodenberg)  
Teilnehmerzahl: max. 15 Personen  
Anmeldung bitte bis: 30.06.2012

### **Montag, 03.12. bis Samstag, 08.12.2012**

#### **Besinnungstage im Advent mit Hildegard von Bingen**

„Urkraft aus Ewigkeit, geordnet hast du in deinem Herzen  
das All. O wie groß ist deine Güte, du hast durch die  
Menschwerdung alles befreit.“

Mit Visionstexten der hl. Hildegard sollen die Teilnehmer  
in ihr Menschsein geführt werden. Text, Gespräch und  
Meditation sind prägende Elemente, die eine Vorbereitung  
auf das Fest der Menschwerdung unseres Gottes sein  
wollen.

Leitung: Sr. Hiltrud Gutjahr OSB  
Beginn: 03.12. mit dem Abendessen um 18 Uhr  
Ende: 08.12. nach dem Frühstück  
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC,  
einschl. Verpflegung: 300 €  
Kursgebühr: 200 €  
Teilnehmerzahl: max. 15 Personen  
Anmeldung bitte bis: 31.10.2012

## Einkehrtage

Unsere Einkehrtage laden Sie zu Besinnung und zum Atemholen im Alltag ein.

Die Einkehrtage sind jeweils in folgender Weise strukturiert:

10.00 Uhr	Begrüßung an der Klosterpforte
10.30 Uhr	Erster Impuls und Gesprächsrunde
12.00 Uhr	Mittagsgebet, danach: Mittagessen
13.00 Uhr	Stille Zeit
14.00 Uhr	Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr	Zweiter Impuls und Gesprächsrunde
17.30 Uhr	Abschluss mit dem Vespergebet

### **Samstag, 24.03.2012, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

#### **Die Kirche, Mutter der Gläubigen und Braut des Sohnes: das Kirchenbild der hl. Hildegard von Bingen**

Nur für Mitglieder des Freundeskreises und Interessierte:

Einkehrtag zur Fastenzeit mit Sr. Hiltrud Gutjahr OSB  
Eintritt für Mitglieder des Freundeskreises frei,  
für Nicht-Mitglieder: 25,- € (einschließlich Mittagessen  
und Kaffee)

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis 15.02.2012

Treffpunkt an der Klosterpforte

### **Samstag, 19. 05.2012, 10.00 bis 18.00 Uhr**

#### **„Mystik – Prophetie – Kirchenkritik: Caterina von Siena, Teresa von Avila, Therese von Lisieux und Hildegard von Bingen im Gespräch**

Einkehrtag mit Sr. Raphaela Brüggenthies OSB  
Kosten: 25 € (einschließlich Mittagessen und Kaffee)

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis: 15.04.2012

Treffpunkt an der Klosterpforte

**Samstag, 15.12.2012, 10.00 bis 18.00 Uhr**

**„Bereitet dem Herrn den Weg! Ebnet ihm die Straßen!“  
Einkehrtag zum Advent mit Äbtissin Clementia Killewald  
OSB**

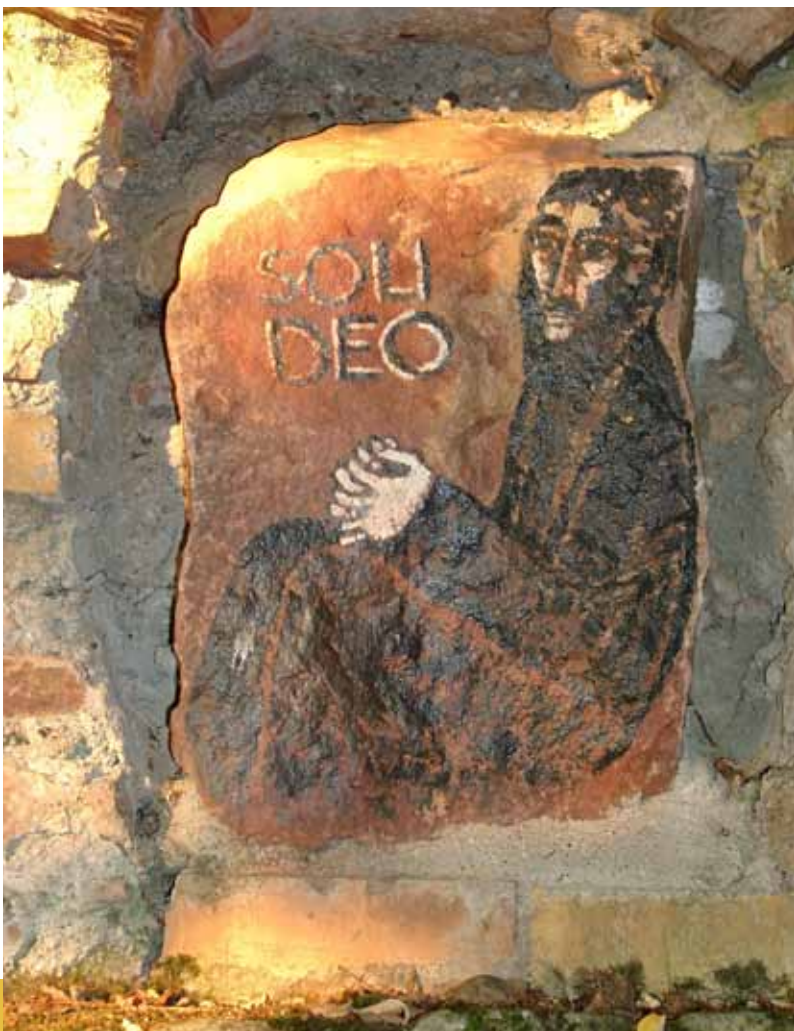
Nur für Mitglieder des Freundeskreises und Interessierte

Eintritt für Mitglieder des Freundeskreises frei,  
für Nicht-Mitglieder: 25 € (einschließlich Mittagessen und  
Kaffee)

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis: 31.10.2012

Treffpunkt an der Klosterpforte





## Vorträge

Der Verein der Freunde und Förderer unserer Abtei lädt alle Interessierten herzlich zu folgenden Vorträgen und Konzerten ein:

**Samstag, 18.02.2012, 15.00 Uhr**

**„Die Miniaturen in den Werken Hildegards von Bingen anhand ausgewählter Beispiele“**

Vortrag von Prof. Dr. Michael Embach, Trier  
(Eintritt frei – Treffpunkt vor dem Klosterladen)

**Samstag, 28.04.2012, 15.00 Uhr**

**„Die Gabe tiefsinnender Schriftauslegung“ bei Hildegard von Bingen**

Vortrag von Sr. Maura Zátonyi OSB  
(Eintritt frei – Treffpunkt vor dem Klosterladen)

**Samstag, 16.06.2012, 15.00 Uhr**

**„Die göttliche Berufung bei Hildegard von Bingen und Bernhard von Clairvaux“**

Vortrag von Prof. Dr. Wendelin Knoch, Bonn  
(Eintritt frei – Treffpunkt vor dem Klosterladen)

**Samstag, 14.07., 15.00 Uhr**

**„Stil- und Grundformen der Mystik – im Blick auf Hildegard von Bingen“**

Vortrag von P. Prof. Dr. Elmar Salman OSB, Rom  
(Eintritt frei - Treffpunkt vor dem Klosterladen)

**Samstag, 01.09.2012, 15.00 Uhr**

**„Die Heilkraft der Natur bei Hildegard von Bingen“**

Vortrag von Frau Prof. Ortrun Riha, Leipzig  
(Eintritt frei - Treffpunkt vor dem Klosterladen)

**Samstag, 06.10.2012, 15.00 Uhr**

**„Hildegard von Bingen – eine Lehrerin der Kirche?“**

Vortrag von P. Prof. Rainer Berndt SJ, Frankfurt  
(Eintritt frei - Treffpunkt vor dem Klosterladen)

## **Konzerte**

**Sonntag, 25.03.2012, 16.00 Uhr, Abteikirche**

**Das Ensemble „ChorART Rheingau“**

spielt Motetten von Johann Sebastian Bach  
(Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten)

**Sonntag, 20.05.2012, 16.00 Uhr, Abteikirche**

**Das Ensemble „Camerata Rheingau“**

spielt Musik des Barock und der Klassik  
(Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten)

**Sonntag 09.09.2012, 16.00 Uhr, Abteikirche**

Musik für Orgel und Trompete

**mit Florian Brachtendorf, Regionalkantor/Geisenheim**

(Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten)

**Sonntag, 25.11. 2012, 16.00 Uhr**

Jahresversammlung des Vereins der Freunde der  
Abtei St. Hildegard

(Treffpunkt: 15.30 Uhr an der Klosterpforte)

**Sonntag, 21.10.2012, 16.00 Uhr, Abteikirche**

**Mittelalterliche Musik mit dem Ensemble Ranunculus**  
(Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten)

**Samstag, 01.12.2012, 19.00 Uhr, Abteikirche**

Konzert im Rahmen des RHEINGAU MUSIK FESTIVAL

**Das Ensemble „Hille Perl“**

spielt Musik der Renaissance und des Barock  
(Mitglieder des Freundeskreises treffen sich um 18.30 Uhr an  
der Klosterpforte)



## Hiermit melde ich mich zu folgendem Angebot verbindlich an:

Datum und Titel des Kurses

Name, Vorname

Straße

PLZ und Ort

e-Mail/Fax

Telefon

Ich benötige spezielle Kost /habe eine Allergie /bin Diabetiker/in

Datum und Unterschrift

Bei Abmeldungen weniger als zwei Wochen vor der Anreise erheben wir eine den Aufenthaltstagen entsprechende Ausfallgebühr.

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an:  
Gastbereich der Abtei St. Hildegard  
Klosterweg 1 - D-65385 Rüdesheim am Rhein  
Telefon: 06722/499 122 - Fax: 06722/499 178

### \* Ankommen im Kloster – Seminarbeginn

Bitte reisen Sie zu den Seminaren zwischen 14.30 - 16.30 Uhr an. Wir beginnen unsere Kurse in der Regel um 17.30 Uhr mit der Vesper in der Abteikirche. Nach dem Abendessen um 18.00 Uhr treffen wir uns zur Einführungsrunde.

**Gastbereich der Abtei St. Hildegard**  
**Klosterweg 1**  
**D-65385 Rüdesheim am Rhein**  
**Telefon +49(0)6722 499-122**  
**Telefax +49(0)6722 499-178**  
**gaeste@abtei-st-hildegard.de**  
**www.abtei-st-hildegard.de**

Unser Gastbereich umfasst 16 Einzelzimmer.  
Der Tagessatz für einen Gastaufenthalt beträgt 60,- EUR  
(Einzelzimmer mit Dusche/WC, Vollpension).



### **So finden Sie uns:**

Bahn: Bahnhof Rüdesheim am Rhein  
PKW: von Norden kommend A3 Richtung Frankfurt,  
Wiesbadener Kreuz A 66 Richtung Wiesbaden, dann auf  
die B 42 Richtung Rüdesheim. Am Ortseingang rechts der  
Ausschilderung „Abtei St. Hildegard“ folgen. Von Süden  
kommend A 61 bis Autobahnkreuz Bingen, dann Richtung  
Bingen Innenstadt und mit der Fähre über den Rhein nach  
Rüdesheim. Ab der Ortsmitte der Ausschilderung folgen.  
Flugzeug: Flughafen Frankfurt am Main, dann Zug oder  
Auto Richtung Wiesbaden. Von dort aus per Bahn oder per  
Auto nach Rüdesheim.