

BENEDIKTINERINNENABTEI  
ST. HILDEGARD



## Zu Gast im Kloster 2013

Einkehrtage, Exerzitien, Seminare,  
Ora-et-Labora, Kloster auf Zeit,  
Vorträge und Konzerte



## Zu Gast im Kloster

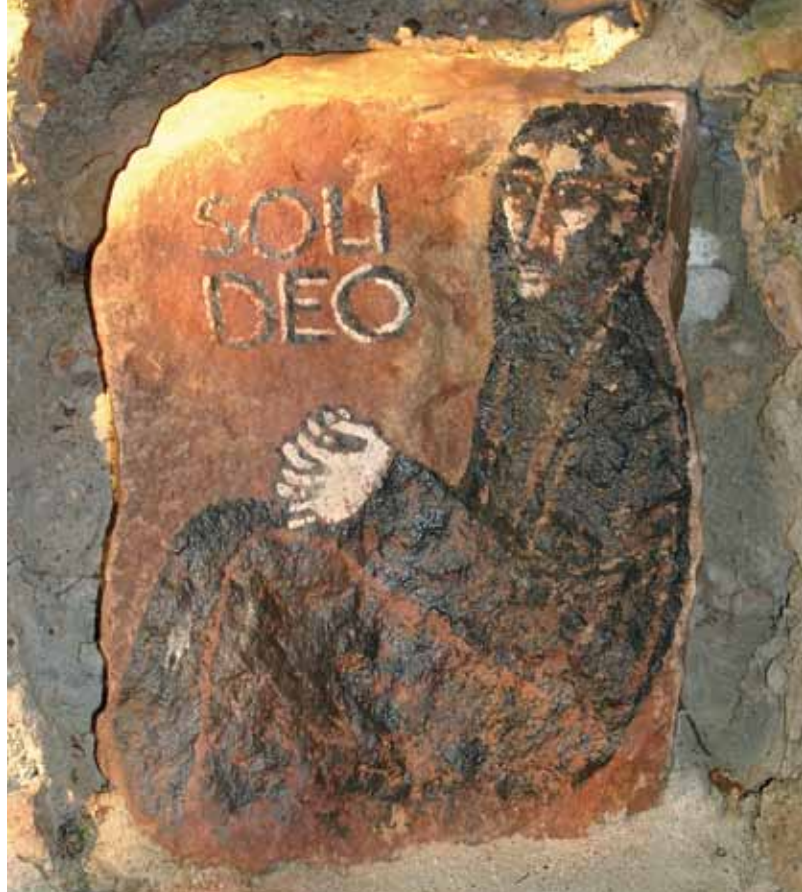
Viele Menschen sind heute auf der Suche nach Orten und Zeiten, die es ihnen ermöglichen, zur Ruhe zu kommen und über sich selbst und ihren Glauben nachzudenken. Wir möchten Sie einladen, für einige Tage in unseren klösterlichen Gebets- und Lebensrhythmus einzuschwingen und die heilsame Dimension einer harmonischen Ordnung selbst zu erfahren. Gebet und Schweigen, Austausch und gemeinsame Mahlzeiten mit den anderen Gästen im Gästerefektorium sind die Grundpfeiler, die es Ihnen ermöglichen, zu rasten und neu aus den Quellen zu schöpfen, um dann gestärkt in Ihren Alltag zurückzukehren. Sie haben entweder die Möglichkeit, an unserem vielfältigen Kursangebot teilzunehmen – in diesem Jahr steht erneut die heilige und neu ernannte Kirchenlehrerin Hildegard von Bingen im Mittelpunkt – begleitete Exerzitien zu machen oder die Tage im Kloster still für sich zu verbringen. Konfession und weltanschaulicher Hintergrund spielen bei der Aufnahme unserer Gäste keine Rolle. Im gemeinsamen Suchen finden sich bei uns Menschen unterschiedlichster Herkunft zusammen.

Seien Sie uns herzlich willkommen!

Ihre Schwestern der Abtei St. Hildegard

### Gebets- und Gottesdienstzeiten

	WERKTAGS	SONNTAGS
Laudes	5.30 Uhr	6.00 Uhr
Terz und Hochamt	7.30 Uhr	8.15 Uhr
Sext		12.00 Uhr
Non		13.20 Uhr
Mittagshore	12.00 Uhr	
Vesper	17.30 Uhr	17.30 Uhr
Komplet / Vigilien	19.25 Uhr	19.25 Uhr



### Exerzitien

Exerzitien sind eine Zeit der Stille – in der Regel etwa eine Woche – die Ihnen helfen möchte, innerlich zur Ruhe zu kommen, Ihre Beziehung zu Gott, zu den Mitmenschen und zu sich selbst zu überdenken und neu zu beleben. Gebet, Schweigen sowie Lesung und Betrachtung der Hl. Schrift gehören zu den charakteristischen Elementen solcher Exerzitientage. In einem täglichen Gespräch mit einer Schwester, die Sie durch diese Tage begleitet, können alle Lebens- und Glaubensfragen zur Sprache kommen.

Der Tagessatz für einen Gastaufenthalt beträgt 60,- € (Einzelzimmer mit Dusche/WC, Vollpension). Für begleitete Einzel-exerzitien erbitten wir pro Tag einen zusätzlichen Betrag von 20,- €.

# Zu Gast im Kloster 2013

## JANUAR

**Montag, 14.1. bis Sonntag, 20.1.2013**

### Aus der Bibel leben

#### Schweigewoche mit dem „Te Deum“

Die monatliche erscheinende Broschüre „Te Deum“ lädt dazu ein, den Alltag mit der Bibel zu leben und das Stundengebet als Quelle der eigenen Spiritualität zu entdecken. Es begleitet und inspiriert und hilft bei der persönlichen Suche nach Gott. In diesen Tagen möchten wir einüben, mithilfe von „Te Deum“ dem eigenen Leben Halt und Orientierung zu geben. Die Tage verbringen wir im Schweigen; für eine Stunde am Tag steht jeweils eine der drei Begleiterinnen zum Gespräch zur Verfügung.

Begleitung: Sr. Marion Lange OSB/Sr. Francesca Redelberger OSB/Sr. Philippa Rath OSB

Beginn: Montag, 14.1. mit dem Abendessen um 18 Uhr

Anreise: bis 16.30 Uhr

Ende: Sonntag, 20.1. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 360 €

Kursgebühr: 120 €

Teilnehmerzahl max. sechs Personen

Anmeldung bitte bis 30.11.2012

## FEBRUAR

**Montag, 4.2. bis Donnerstag, 7.2.2013**

### „O quam mirabilis est...“

#### Einführung in die Gesänge der heiligen Hildegard mit praktischen Übungen

Es gibt Gott – das ist die Botschaft, die die heilige Hildegard den Menschen bis heute weiter geben will. So finden wir auch in den Liedern Hildegards ihre Schau, ihre Visionen. Das Singen hat für den Menschen eine besondere



Bedeutung: Er kommt damit in die Nähe seines Ursprungs, in die Nähe des Göttlichen.

Freude am Singen und ein wenig Erfahrung mit der Stimme sind die Voraussetzung für diesen Kurs.

Leitung: Sr. Lydia Stritzl OSB

Beginn: Montag, 4.2. mit dem Abendessen um 18 Uhr

Anreise: bis 16.30 Uhr

Ende: Donnerstag, 7.2. nach dem Frühstück

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 180 €, Kursgebühr: 120 €

Teilnehmerzahl max. 12 Personen

Anmeldung bitte bis 15.12.2012

**Freitag, 8.2. bis Sonntag, 10.2.2013**

### Einkehrwochenende für Männer und Frauen ab 18 Jahren

#### Baustelle: Leben

Sie sind eingeladen, die Architektur Ihres Lebens zu betrachten, im Bau Befindliches vor Gott anzuschauen, der der eigentliche Bauherr unseres Lebens ist. Elemente des Wochenendes sind u.a. pers. Zeit, Tanz u. Begleitgespräche.

Leitung: Dr. Annette Unkelhäußer/

Sr. Francesca Redelberger OSB

Beginn: Freitag, 8.2. mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, 10.2. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 120 € und Kursgebühr: 80 €

Schüler und Studenten (Erststudium): Gesamtpreis: 150 €

Teilnehmerzahl: max. 11 Personen

Anmeldung bitte bis: 15.1.2013



## MÄRZ

**Freitag, 15.3. bis Sonntag, 17.3.2013**

**Dein Credo sei für dich wie ein Spiegel!**

**Das Jahr des Glaubens**

Das Jahr des Glaubens, zu dem Papst Benedikt XVI. aufgerufen und das am 11. Oktober 2012 begonnen hat, lädt uns ein, unseren Glauben neu in den Blick zu nehmen, zu feiern, zu leben und in schöpferischer Weise auszudrücken. Der hl. Augustinus sagt: „Dein Credo sei für dich wie ein Spiegel! Betrachte dich in ihm, um zu sehen, ob du all das, was du zu glauben erklärst, auch wirklich glaubst. Und erfreue dich jeden Tag in deinem Glauben.“

An diesem Wochenende wollen wir intensiver die Inhalte des Glaubensbekenntnisses betrachten und über den Glaubensakt selbst nachdenken. Mit Gebet, Stille, Impulsen, Kreativität ... machen wir uns auf den Weg in unser Jahr des Glaubens.

Leitung: Sr. Raphaela Brüggenthies OSB  
Beginn: Freitag, 15.3. mit dem Abendessen  
Ende: Sonntag, 17.3. nach dem Mittagessen  
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 120 €, Kursgebühr: 80 €  
Teilnehmerzahl max.12 Personen;  
Frauen und Männer ab 18 Jahren  
Anmeldung bitte bis 1.2.2013

**Sonntag, 17.03. 2013, 15.30 Uhr, Abteikirche**

**Konzert des Ensembles CHOR Art Rheingau  
Stabat mater – Vertonungen von Pergolesi u.a.**

Eintritt frei – um eine Spende wird gebeten

**Montag, 18.3. bis Sonntag, 24.3.2013**

**ORA-ET-LABORA-WOCHE: OSB - O sie bauen..!**

**Für Frauen und Männer ab 18 Jahren**

In dieser Woche versuchen die Teilnehmer in den klösterlichen Rhythmus einzuschwingen, indem sie vormittags in einem klösterlichen Bereich mitarbeiten und an den Gebetszeiten teilnehmen. Der Nachmittag ist frei. Es bestehen aber folgende Angebote: Einführung in die Schriftlesung; gemeinsame Schriftgespräche, Einzelgespräche (z.B. über die Baustellen ihres Lebens), Singstunden für die gregorianischen Gesänge der Messe und des Stundengebetes. An einem Tag in der Woche findet ein gemeinsamer Ausflug auf den Spuren Hildegards von Bingen statt (mögliche Ziele: Bingen, Rochusberg, Sponheim, Disibodenberg)

Leitung : Sr. Francesca Redelberger OSB  
Beginn: Montag, 18.3. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr  
Ende: Sonntag, 24.3. nach dem Mittagessen  
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/ WC, einschl. Verpflegung: 360 €  
Schüler und Studenten (Erststudium): 240 €  
Keine sonstigen Kursgebühren  
Teilnehmerzahl: max. sechs Personen  
Anmeldung bitte bis 1.2.2013

## APRIL

**Samstag, 13.4.2013**

### **Einkehrtag zur Fastenzeit:**

#### **Die Schöpfungsspiritualität der heiligen Hildegard**

Die heilige Hildegard hat uns in ihren Werken eine einzigartige und umfassende Verhältnisbestimmung von Gott, Welt und Mensch hinterlassen. An diesem Einkehrtag wollen wir ihren Spuren folgen und die Grundzüge ihrer Schöpfungsspiritualität kennen lernen.

Leitung: Sr. Philippa Rath OSB

Beginn: 9.30 Uhr an der Klosterpforte – Abschluss mit der Vesper um 17.30 Uhr

Kosten: einschließlich Mittagessen u. Kaffee/Kuchen: 25 €

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis 28.2.2013

**Samstag, 13.4. bis Samstag, 20.4.2013**

### **Meditieren und Fasten nach Hildegard von Bingen**

„Der Mensch ist Inbild und die Fülle aller Schöpfung, das vollkommene Wunderwerk Gottes. In seinem innersten Seelengrund verlangt er nach dem Kuss seines Gottes“ (Hildegard von Bingen). Der Akzent des Fastens nach Hildegard liegt auf der Seele, auf der Sensibilisierung des ganzen Menschen in seiner Lebensführung. Durch das gemäßigte Fasten mit Dinkelsuppe und Fencheltee sind die Teilnehmer eingeladen, ihr eigenes Maß zu finden und dadurch zur echten Lebensfreude befreit zu werden. Elemente des Seminars sind Ruhe und Bewegung, Meditation, Texte aus drei Visionen der hl. Hildegard für Geist und Herz, gemäßigt Fasten mit Informationen über die Ernährungslehre Hildegards von Bingen.

Leitung: Sr. Hiltrud Gutjahr OSB

Beginn: 13.4. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: 20.4. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 400 €, Kursgebühr: 200 €

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis 1.3.2013



**Montag, 22.4. bis Freitag, 26.4.2013**

### **Reden von Gott in schwieriger Zeit**

#### **Exerzitien für Priester und pastorale Mitarbeiter**

Es ist offenkundig, dass Religion und Kirche sich in einer mehrschichtigen Zeit des Übergangs befinden. Diese Tage der Besinnung wollen uns einerseits verstehen lassen, was die Verluste der letzten Jahrzehnte bedeuten und welcher andere Mensch und welches Gottesbild geboren werden wollen.

Leitung: P. Dr. Elmar Salmann OSB

Beginn: 22.4. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: 26.4. nach dem Frühstück

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/ WC, einschl. Verpflegung: 240 €

Kursgebühr: 150 €

Teilnehmerzahl: max. 14 Personen

Anmeldung bitte bis 15.3.2013

## Freitag, 26.4. bis Sonntag, 28.4.2013

### Einkehrwochenende:

#### Der Weg des Menschen und die Mystik des Alltags

Anhand der kleinen Schrift: „Der Weg des Menschen“ von Martin Buber, in der sich eine alte Tradition jüdischer Mystik und das Denken dieses Philosophen bündeln, wollen wir unserem eigenen Leben und der geheimen Gegenwart Gottes im Alltag auf die Spur kommen.

Wer das kleine Buch: „Der Weg des Menschen“ von Martin Buber noch nicht hat, kann es über unsere Buchhandlung beziehen. Wir senden es Ihnen gerne vier Wochen vor Kursbeginn zu.

Leitung: P. Dr. Elmar Salmann OSB

Beginn: 26.4. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: 28.4. mit dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/ WC, einschl. Verpflegung: 120 €

Kursgebühr: 100 €

Teilnehmerzahl: max. 14 Personen

Anmeldung bitte bis 15.3.2013

## MAI

## Freitag, 3.5. bis Sonntag, 5.5.2013

### Gregorianikwochenende:

#### „Vocem iucunditatis – Stimme des Jubels“

Die gregorianischen Gesänge der Kirche, deren Textgrundlage großenteils dem biblischen Buch der Psalmen entnommen ist, sind in lateinischer Sprache überliefert und tradieren einen großen Schatz an Gottese Erfahrung und Gotteslob. An diesem Wochenende sollen die Gesänge des 6. Ostersonntags erschlossen und eingeübt werden.

Freude am Singen und ein wenig Erfahrung mit der Stimme sind Voraussetzung für diesen Kurs.

Leitung: Sr. Klara Antons OSB

Beginn: Freitag, 3.5. 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, 5.5. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC,

einschl. Verpflegung: 120 €

Kursgebühr: 80 €

Schüler und Studenten (Erststudium): 150 €

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis 15.3.2013

## Samstag, 4.5.2013, 15.00 Uhr

### Vortrag von Frau Dr. Irmgard Luthe, Koblenz: Gesund alt werden – an Körper, Geist und Seele

Eintritt frei; Treffpunkt vor dem Klosterladen





## JUNI

**Montag, 10.6. bis Sonntag, 16.6.2013**

**ORA-ET-LABORA-WOCHE: OSB - O sie bauen..!  
Für Frauen und Männer ab 18 Jahren**

In dieser Woche versuchen die Teilnehmer in den klösterlichen Rhythmus einzuschwingen, indem sie vormittags in einem klösterlichen Bereich mitarbeiten und an den Gebetszeiten teilnehmen. Der Nachmittag ist frei. Es bestehen aber folgende Angebote: Einführung in die Schriftlesung; gemeinsame Schriftgespräche, Einzelgespräche (z.B. über die Baustellen ihres Lebens), Singstunden für die gregorianischen Gesänge der Messe und des Stundengebets. An einem Tag in der Woche findet ein gemeinsamer Ausflug auf den Spuren Hildegards von Bingen statt (mögliche Ziele: Bingen, Rochusberg, Sponheim, Disibodenberg)

Leitung : Sr. Francesca Redelberger OSB

Beginn: 10.6. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: 16.6. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/ WC, einschl. Verpflegung: 360 €

Schüler und Studenten (Erststudium): 240 €

Keine sonstigen Kursgebühren

Teilnehmerzahl: max. sechs Personen

Anmeldung bitte bis 1.5.2013

**Sonntag, 16.6.2013, 16.00 Uhr, Abteikirche**

**Konzert des Ensembles Camerata Rheingau  
mit Instrumental- und Vokalwerken der Klassik**

Eintritt frei – um eine Spende wird gebeten

**Samstag, 22.6.2013, 15.00 Uhr**

**Vortrag von Prof. Wendelin Knoch, Bochum:  
Das Zweite Vatikanische Konzil und seine wegweisenden  
Impulse für die Kirche heute**

Eintritt frei; Treffpunkt vor dem Klosterladen

**Sonntag, 26.5.2013, 15.30 Uhr, Abteikirche**

**Benefizkonzert mit dem Ensemble „OPUS 4“**

Vier Posaunisten aus Leipzig, der Sopranistin Eva Maria Leonardy (Trier) und Volker Krebs/ Orgel (Kirchenmusiker an St. Paulin, Trier)

Eintritt frei – um eine Spende wird gebeten

## **Freitag, 28.6. bis Sonntag, 30.6.2013**

### **Einkehrwochenende mit Hildegard von Bingen**

„Wer Gott in gläubiger Hingabe dient und Ihn brennend liebt, wie es seiner würdig ist...

„Im höchsten Gott leuchtet der Mensch auf und Gott im Menschen, weil der Sohn Gottes wunderbar Fleisch geworden ist“ ( hl. Hildegard). Texte aus „Wisse die Wege“ sollen uns helfen, uns mehr in der uns geschenkten Beziehung zu Gott zu erkennen.

Leitung: Sr. Hiltrud Gutjahr OSB

Beginn: 28.6. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: 30.6. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 120 €

Kursgebühr: 80 €

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis 15.5.2013

## **JULI**

### **Sonntag, 7.7.2013, 20.00 Uhr, Abteikirche**

#### **Rheingau Musik Festival:**

#### **Ensemble Belcanto aus Berlin mit Werken von J.S. Bach**

Kartenverkauf über das Rheingau Musik Festival

Für Mitglieder des Vereins der Freunde der Abtei St. Hildegard: Treffpunkt 19.30 Uhr an der Klosterpforte

### **Freitag, 26.7. bis Sonntag, 28.7.2013**

#### **Von Katechismus bis Youcat**

#### **Das Jahr des Glaubens**

„Studiert den Katechismus! Das ist mein Herzenswunsch. Dieser Katechismus redet Euch nicht nach dem Mund. Er macht es Euch nicht leicht. Er fordert nämlich ein neues Leben von Euch. So bitte ich Euch: Studiert den Katechis-

mus mit Leidenschaft und Ausdauer. Bleibt auf jede Weise über Euren Glauben im Gespräch. Ihr müsst wissen, was Ihr glaubt“, so Papst Benedikt XVI. im Vorwort zum 2010 erschienenen Jugendkatechismus (Youcat).

An diesem Wochenende wollen wir den Katechismus der Katholischen Kirche kennen lernen, gemeinsam Passagen lesen, betrachten, besprechen und in unser Leben „übersetzen“. Mit Gebet, Stille, Impulsen, Kreativität ... machen wir uns auf den Weg in unser Jahr des Glaubens.

Leitung: Sr. Raphaela Brüggenthies OSB

Beginn: Fr 26.7. mit dem Abendessen

Ende: So 28.7. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 120 €, Kursgebühr: 80 €

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen; Frauen und Männer ab 18 Jahren

Anmeldung bitte bis 15.6.2013







## AUGUST

### Montag, 5.8. bis Sonntag, 11.8.2013

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Akademie  
Rabanus Maurus Frankfurt/Main:

#### **HILDEGARD-WOCHE:**

#### **Hildegard von Bingen – Kirchenlehrerin für heute**

Leitung: Sr. Lydia Stritzl OSB

Programm:

Dienstag: Einführung in Person und Werk Hildegards  
(Sr. Philippa Rath OSB)

Mittwoch: Die Musik der hl. Hildegard  
(Sr. Lydia Stritzl OSB)

Donnerstag: Ausflug zum Disibodenberg

Freitag: Die Heilkunde und Ernährungslehre der hl. Hildegard  
(Sr. Hiltrud Gutjahr OSB)

Samstag: Geistliche Grundthemen im Werk der hl. Hildegard  
(Sr. Hiltrud Gutjahr)

Beginn: 5.8. mit dem Abendessen um 18 Uhr

Ende: 11.8.2013 nach dem Frühstück

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC,  
einschl. Verpflegung: 300 €

Kursgebühr: 300 € (einschließlich des Ausflugs auf den  
Disibodenberg)

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis 15.6.2013

### Mittwoch, 21.8. bis Montag, 26.8.2013

#### **Kloster auf Zeit:**

#### **Ein Leben kennenlernen, das sich im Rhythmus von Gebet, Arbeit und Gemeinschaft bewegt**

Für Frauen zwischen 18 und 35 Jahren, die sich für das  
klösterliche Leben als ihren möglichen Lebensweg inter-  
essieren

Wohnen und Essen im Gästebereich des Klosters, Teilnah-  
me am Gebet der Schwestern; Hinführung zum Stun-  
dengebet, Halbtags Mitarbeit in einem der klösterlichen  
Arbeitsbereiche, Schweigezeiten, Impulse zur Lebensge-  
staltung nach der Regel des hl. Benedikt.

Leitung: Sr. Katharina Drouvé OSB

Beginn: 21.8. mit dem Kaffee um 15.30 Uhr

Ende: 26.8. nach dem Frühstück

Gesamtkosten: 150 € (100 € für Nichtverdiener)

Teilnehmerzahl: max. sechs Personen

Für nähere Informationen zur Anmeldung wenden Sie sich  
bitte bis zum 10. Juli an:

E-Mail: [klosteraufzeit@abtei-st-hildegard.de](mailto:klosteraufzeit@abtei-st-hildegard.de)

## SEPTEMBER

### Sonntag, 1.9.2013, 16.00 Uhr, Abteikirche

#### **Konzert des Ensembles Morales mit Vokalwerken der Renaissance**

Eintritt frei – um eine Spende wird gebeten

## **Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2013**

### **Besinnungstage Formen der Mystik**

Anhand von Gestalten und Texten (von Augustinus bis Thérèse von Lisieux) sollen die wesentlichen Grundformen mystischer Erfahrung gesichtet und anfangshaft eingeübt werden.

Leitung: P. Dr. Elmar Salmann OSB

Beginn: 2.9. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: 6.9. nach dem Frühstück

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/ WC, einschl. Verpflegung: 240 €, Kursgebühr: 150 €

Teilnehmerzahl: max. 14 Personen

Anmeldung bitte bis 15.7.2013

## **Samstag, 7.9.2013, 15.00 Uhr**

### **Vortrag von Pfarrer Dr. Wolfgang Schuhmacher, Bingen: Die Briefe der heiligen Hildegard – Hilfen auf dem Weg zur Kunst christlichen Lebens**

Eintritt frei; Treffpunkt vor dem Klosterladen

## **Sonntag, 22.9.2013, 16.00 Uhr, Abteikirche**

### **Konzert des Hansori Quartetts mit Werken für vier Violoncelli**

Eintritt frei – um eine Spende wird gebeten

## **OKTOBER**

## **Samstag, 19.10.2013, 15.00 Uhr**

### **Vortrag von Prof. Heribert Wahl, München: Mystik und Psychologie – die Entdeckung der Mystik in der neueren Psychoanalyse**

Eintritt frei; Treffpunkt vor dem Klosterladen

## **Freitag, 25.10. bis Sonntag, 27.10.2013**

### **Einkehrwochenende mit Hildegard von Bingen**

„Wer immer Erkenntnis im Heiligen Geist und die Flügel des Glaubens besitzt, verkostete mit dem Herzen meine Mahnungen, die Mir, dem Lebendigen, entströmen.“  
Texte über die Rede des Menschensohnes wollen uns im Gespräch und in der Meditation begleiten.

Leitung: Sr. Hiltrud Gutjahr OSB

Beginn: 25.10. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: 27.10. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 120 €, Kursgebühr: 80 €

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis 15.9.2013

## **Sonntag, 27.10.2013, 16.00 Uhr, Abteikirche**

### **Konzert: Sabine Reinhardt singt und spielt Musik des Mittelalters**

Eintritt frei – um eine Spende wird gebeten





## NOVEMBER

**Dienstag, 12.11. bis Samstag, 16.11.2013**

### Aus der Bibel leben

#### Schweigetage mit dem „Te Deum“

Die monatlich erscheinende Broschüre „Te Deum“ lädt dazu ein, den Alltag mit der Bibel zu leben und das Stundengebet als Quelle der eigenen Spiritualität zu entdecken. Es begleitet und inspiriert und hilft bei der persönlichen Suche nach Gott. In diesen Tagen möchten wir einüben, mithilfe von „Te Deum“ dem eigenen Leben Halt und Orientierung zu geben. Die Tage verbringen wir im Schweigen; für eine Stunde am Tag steht jeweils eine der drei Begleiterinnen zum Gespräch zur Verfügung.

Begleitung: Sr. Marion Lange OSB/Sr. Francesca Redelberger OSB/Sr. Maria-Magdalena Tikvic OSB

Beginn: Dienstag, 12.11. mit dem Abendessen um 18 Uhr

Anreise: bis 16.30 Uhr

Ende: Samstag, 16.11. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 240 €

Kursgebühr: 80 €

Teilnehmerzahl max. sechs Personen

Anmeldung bitte bis 30.9.2013

**Sonntag, 24.11.2013, 16.00 Uhr**

### Jahresversammlung des Vereins der Freunde der Abtei St. Hildegard e.V.

Treffpunkt: 15.30 Uhr an der Klosterpforte

## DEZEMBER

**Montag, 2.12. bis Sonntag, 8.12.2013**

### Besinnungstage im Advent mit Hildegard von Bingen

„Wie gewaltig ist die Freude, dass Gott sich würdigte, Mensch zu werden, der Gott unter den Engeln und Mensch unter den Menschen ist.“ (hl. Hildegard )  
Mit Visionstexten der hl. Hildegard sollen die Teilnehmer in ihr Menschsein geführt werden.

Text, Gespräch und Meditation sind prägende Elemente, die eine Vorbereitung auf das Fest der Menschwerdung unseres Gottes sein wollen.

Leitung: Sr. Hiltrud Gutjahr OSB

Beginn: 2.12. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: 8.12. nach dem Frühstück

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 360 €, Kursgebühr: 200 €

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis 15.10.2013

**Samstag, 14.12.2013**

### Einkehrtag zum Advent:

#### Dein Reich komme – unser Leben zwischen Erwartung und Erfüllung

Leitung: Sr. Petra Knauer OSB

Beginn: 9.30 Uhr an der Klosterpforte – Abschluss mit der Vesper um 17.30 Uhr

Kosten: einschließlich Mittagessen u. Kaffee/Kuchen: 25 €

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Anmeldung bitte bis zum 1.11.2013



**Hiermit melde ich mich zu folgendem Angebot verbindlich an:**

Datum und Titel des Kurses

Name, Vorname

Straße

PLZ und Ort

e-Mail/Fax

Telefon

Ich benötige spezielle Kost /habe eine Allergie /bin Diabetiker/in

Datum und Unterschrift



## Ankommen im Kloster – Seminarbeginn

Bitte reisen Sie zu den Seminaren zwischen 14.30 – 16.30 Uhr an. Wir beginnen unsere Kurse in der Regel um 17.30 Uhr mit der Vesper in der Abteikirche. Nach dem Abendessen um 18.00 Uhr treffen wir uns zur Einführungsrunde.

Bei Abmeldungen weniger als zwei Wochen vor der Anreise erheben wir eine, den Aufenthaltstagen entsprechende, Ausfallgebühr.

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an:  
Gastbereich der Abtei St. Hildegard  
Klosterweg 1 - D-65385 Rüdesheim am Rhein  
Telefon: 06722/499 122 - Fax: 06722/499 178

**Gastbereich der Abtei St. Hildegard**  
**Klosterweg 1**  
**D-65385 Rüdesheim am Rhein**  
**Telefon +49(0)6722 499-122**  
**Telefax +49(0)6722 499-178**  
**gaeste@abtei-st-hildegard.de**  
**www.abtei-st-hildegard.de**

Unser Gastbereich umfasst 16 Einzelzimmer.  
Der Tagessatz für einen Gastaufenthalt beträgt 60,- €  
(Einzelzimmer mit Dusche/WC, Vollpension).



### **So finden Sie uns:**

Bahn: Bahnhof Rüdesheim am Rhein

PKW: von Norden kommend A3 Richtung Frankfurt, Wiesbadener Kreuz A 66 Richtung Wiesbaden, dann auf die B 42 Richtung Rüdesheim. Am Ortseingang rechts der Ausschilderung „Abtei St. Hildegard“ folgen. Von Süden kommend A 61 bis Autobahnkreuz Bingen, dann Richtung Bingen Innenstadt und mit der Fähre über den Rhein nach Rüdesheim. Ab der Ortsmitte der Ausschilderung folgen.  
Flugzeug: Flughafen Frankfurt am Main, dann Zug oder Auto Richtung Wiesbaden. Von dort aus per Bahn oder per Auto nach Rüdesheim.