



Benediktinerinnenabtei
Sankt Hildegard

Zu Gast im Kloster 2017

Einkehrtage, Exerzitien, Seminare,
Ora-et-Labora, Vorträge, Ausstellungen



Zu Gast im Kloster 2017

Liebe Gäste und Interessierte,

Als **Einzelgast** sind Sie uns herzlich willkommen, wenn Sie

- Stille suchen,
- am klösterlichen Stundengebet teilnehmen wollen,
- Zeit und Raum ersehnen, um zu sich und zu Gott zu kommen,
- einige Tage im Rhythmus des Klosters leben wollen,
- über ihr Leben und den Glauben nachsinnen,
- und Sinn neu entdecken möchten.

Unser **Gästehaus** bietet Ihnen in diesem Jahr:

- Tage zu den Gesängen der heiligen Hildegard und Einführungen in ihr Leben und ihre Werke
- Einkehrzeiten in der Fasten-, Oster- und Adventszeit
- Ora-et- Labora-Wochen, Tage für Führungskräfte, ein Wochenende für Paare, ein literarisches Angebot
- Verschiedene Wanderangebote mit geistlichen Impulsen
- Tage für Trauernde
- Zwei Kurse „Ikonenschreiben“

Für Frauen zwischen 20 und 35 Jahren, die sich die Frage stellen, ob ein Leben als Benediktinerin auch ihr Weg sein könnte, bieten wir „**Kloster auf Zeit**“:

- Wohnen und Essen im Gästehaus des Klosters
- Teilnahme am Gebet der Schwestern von der Kirche aus
- Halbtags Mitarbeit in einem unserer Arbeitsbereiche
- Zeiten der Stille
- Persönliche Begleitung durch eine Schwester

Der Termin wird jeweils in einem persönlichen Gespräch abgeklärt.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Für das Team an der Klosterporte und im Gästehaus
Ihre Sr. Francesca Redelberger OSB



Gebets- und Gottesdienstzeiten

	WERKTAGS	SONNTAGS
Laudes	5.30 Uhr	6.00 Uhr
Terz und Hochamt	7.30 Uhr	8.15 Uhr
Mittagshore	12.00 Uhr	12.00 Uhr
Vesper	17.30 Uhr	17.30 Uhr
Komplet / Vigilien	19.25 Uhr	19.25 Uhr

Allgemeine Information

Alle Angebote sind für Frauen und Männer ab 18 Jahren. Die Kosten für Unterkunft (Einzelzimmer mit Dusche/WC) und Vollpension betragen pro Übernachtung 65,-€. Bei begleiteten Einzelexerzitien und für seelsorgliche Einzelgespräche erbitten wir einen zusätzlichen Beitrag von 20,- € für ein Gespräch. Die Gesprächspartnerinnen vermitteln Ihnen unsere Gastschwestern gerne.

Anreise ist nachmittags zwischen 14.30 und 16.30 Uhr möglich. Die Angebote beginnen alle mit der Vesper um 17.30 Uhr in der Abteikirche und enden zumeist nach dem Mittagessen des letzten Tages.

Wir bitten bis vier Wochen vor Beginn um eine Anzahlung in Höhe von 65,- €. Da wir nur über eine begrenzte Anzahl von Gästezimmern verfügen und diese stark nachgefragt sind, erlauben wir uns, bei kurzfristigen Absagen eine Aus-



JANUAR

Montag, 09. Januar, bis Donnerstag, 12. Januar

Einführung in die Gesänge der heiligen Hildegard mit praktischen Übungen
„Caritas abundat in omnia ... die Liebe überflutet alles ...“

Zum Werk der heiligen Hildegard gehören 77 Gesänge und das Mysterienspiel „Ordo virtutum“ (Reigen der Tugenden). Der heilige Benedikt sagt in seiner Regel, dass dem Gottesdienst nichts vorgezogen werden soll (RB 43,3). So hatte der Gesang für die heilige Hildegard eine besondere Bedeutung für ihr Leben als Benediktinerin. Der Mensch ist irdisch, aber auch engelhaft, sagt sie (vgl. Liber Vite Meritorum). Durch das Singen nähern wir uns dem Göttlichen.

In diesem Kurs soll all diesen verschiedenen Aspekten nachgespürt werden. Freude am Singen und ein wenig Erfahrung mit der Stimme sind Voraussetzung für diesen Kurs.

Leitung: Sr. Lydia Stritzl OSB

Beginn: Montag, 09.01., mit dem Abendessen um 18 Uhr

Anreise: bis 16.30 Uhr

Ende: Donnerstag, 12.01., nach dem Frühstück

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 195 €,

Kursgebühr: 120 €

Teilnehmerzahl max. 12 Personen

Anmeldung bitte bis 10.12.2016

Montag, 23. Januar, bis Samstag, 28. Januar

Ikonenschreiben mit Maria Theresia von Fürstenberg

Ikonenschreiben geht über das eigentliche schöpferische Tun hinaus. In kontemplativer Ruhe entdecken die Teilnehmer die griechische Technik des Ikonenschreibens, erlernen den Umgang mit den Materialien und erleben den Einstieg in diese Jahrhunderte alte Kunst als Prozess des Werdens. Dem entspricht die Gestaltung des Kurses, den

fallgebühr zu erheben. Diese beträgt bei Absagen bis zu einer Woche vor dem geplanten Gastaufenthalt 65,-€; bei Absagen am vorgesehenen Anreisetag 50% des ursprünglichen Gesamtbetrages.

Um auch weniger Verdienenden die Möglichkeit zu einem Gastaufenthalt zu geben, bitten wir finanziell besser gestellte Gäste zu überlegen, ob sie **freiwillig** einen höheren Betrag für die Unterkunft bezahlen möchten. Dafür danken wir herzlich!

Anmeldungen bitte unter:

Gastbereich der Abtei St. Hildegard

Abtei St. Hildegard 1

D – 65385 Rüdesheim am Rhein

Telefon +49(0)6722 499-122

Montags - Freitags: 9.30 – 11.00 Uhr

Telefax + 49(0)6722/499-178

gaeste@abtei-st-hildegard.de

www.abtei-st-hildegard.de

Beachten Sie bitte: Bei Tagesveranstaltungen und Vorträgen können sich kurzfristig Änderungen oder zeitliche Verschiebungen ergeben. Bitte werfen Sie kurz zuvor immer noch einmal einen Blick auf den Veranstaltungskalender auf unserer Homepage: www.abtei-st-hildegard.de



Maria Theresia von Fürstenberg leitet. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen leben im klösterlichen Umfeld, ähnlich wie bei Exerzitien. Der Tag findet seine geistliche Struktur im gemeinsamen Stundengebet und den schweigend eingenommenen Mahlzeiten. Auch während der Arbeitsstunden herrscht Stille. Ziel des Kurses ist es, die Ikonographie für sich als geistlichen Weg zu entdecken, auf ihm zu gehen und zu wachsen.

Selbst ein Ungeübter kann, wenn er bereit ist, die aufeinanderfolgenden Schritte auszuführen am Ende der fünf Kurstage eine fertige Ikone mit nach Hause nehmen.

Wichtig: Die ersten fünf Kurse haben vorgegebene Modelle, die alle Schüler schreiben müssen bevor sie selber ein Ikonenmodell wählen (Gottesmutter, Christus, Johannes d. T. Antonius, Erzengel Michael). Für ein Startpaket bitte 45 € als Materialkosten mitbringen.

Voraussetzung ist nicht künstlerische Geschicklichkeit, sondern die Einstellung, etwas entdecken zu wollen und das Einverständnis, den Anleitungen Folge zu leisten.

Leitung: Maria Theresia von Fürstenberg
www.mariatheresiavonfuerstenberg.de

Anmeldung: gaeste@abtei-st-hildegard.de

Gesprächsbegleitung: Sr. Francesca Redelberger OSB

Anreise zwischen 10.00 und 11.30 Uhr

Beginn: Montag, 23.01., mit dem Mittagessen um 12.15 Uhr

Ende: Samstag, 28.01., nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 325 €

Kursgebühr: 255 €

Teilnehmerzahl: max. 14 Personen

Anmeldung bitte bis 30.11.2016

FEBRUAR

Montag, 06. Februar, bis Sonntag, 12. Februar

**ORA-ET-LABORA –TAGE für Männer und Frauen
ab 18 Jahren**

Arbeit im Weinberg des Herrn

In diesen Tagen versuchen die Teilnehmer den benediktinischen Rhythmus kennenzulernen, indem sie an den Gebetszeiten teilnehmen und halbtags im Weinberg mitarbeiten. Die übrige Zeit ist frei. Es bestehen folgende Angebote: Einführung in die Schriftlesung, Einzelgespräche, evtl. Singstunden für die gregorianischen Gesänge der Messe und des Stundengebets. An einem Tag in der Woche findet ein gemeinsamer Ausflug statt.

Begleitung: Sr. Francesca Redelberger OSB und Sr. Thekla Baumgart OSB

Beginn: Montag, 06.02. mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, 12.02. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 390 €

Keine Kursgebühr

Schüler und Studenten (Erststudium): Gesamtpreis: 150 €

Teilnehmerzahl: max.10 Personen

Anmeldung bitte bis: 02.01.2017

Freitag, 24. Februar bis Montag, 27. Februar

Von der Führungskraft zur Führungspersönlichkeit

Die Ansprüche und Erwartungen an ein verantwortungsvolles Führungshandeln sind größer geworden – gesellschaftlich, kulturell, im Unternehmen, im Selbstbild der Führungskraft. Einen Königsweg dazu gibt es nicht, wohl aber Orientierungshilfen. In unserem Seminar bieten wir Ihnen eine Begegnung mit den Grundwerten der Benediktusregel und deren Bild davon, was eine erfolgreiche und authentische Führungskraft ausmacht. Sie erleben einen aktuell anwendbaren, überzeugenden und bodenständigen

gen Praxisbezug. Dieser kann Sie unterstützen in Ihrem klaren Denken und Handeln.

Die Stille des Klosters lädt Sie zudem ein, zur Ruhe zu finden, wieder neu bei sich anzukommen und aus Ihren inneren Quellen Kraft, Sinn und Orientierung zu schöpfen. Meditation, Achtsamkeitsübungen, Vorträge und persönliche Gespräche sind die Kernelemente des Kurses.

Leitung: Gertraud Graßl (www.gertraudgrassl.de) und Sr. Philippa Rath OSB

Beginn: Freitag, 24.02. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: Montag, 27.02. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche/WC einschl. Verpflegung: 240 €

Kursgebühr: 400 €

Teilnehmerzahl max. 12 Personen

Anmeldung bitte bis 01.02.2017

MÄRZ

Donnerstag, 02. März bis Sonntag, 05. März

Lichtblicke in Zeiten der Trauer

Tag für Trauernde, deren Verlusterfahrung mindestens drei Monate zurückliegt

Sie sind eingeladen, in klösterlicher Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen, dabei Gemeinschaft zu erfahren und eigene Ressourcen neu zu entdecken. Auch Einzelgespräche werden angeboten. Sie können an den Gebetszeiten und Gottesdiensten teilnehmen oder in die Stille gehen.

Leitung: Gisela Scharf (www.trauerbegleitung-scharf.de), Sr. Veronica Erichsen OSB und Sr. Francesca Redelberger OSB

Beginn: Donnerstag, 02.03. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 05.03. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 195 €



Kursgebühr: 120 €

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Anmeldung bitte bis 02.02.2017

Samstag, 04. März, 15.00 Uhr, Kunstkeller

„Zeitspuren – Hinschauen und Innehalten“

Vernissage zur Ausstellung von Barbara Lehnard (Malerei) und Karin Dornbusch (Keramische Skulpturen)

Montag, 06. März, bis Sonntag, 12. März

Meditieren und Fasten als Heilungsweg

„Der gläubige Mensch soll mit dem inneren Blick seiner Seele auf Gott schauen und darauf vertrauen, dass er von Ihm, der alles vermag, geheilt wird.“ (Hildegard von Bingen)

Das gemäßigte Fasten mit Dinkelsuppe und Fencheltee, im Wechsel von Ruhe und Bewegung, die geistige Beschäftigung mit Visionstexten der heiligen Hildegard und die Meditationen sollen den Teilnehmern helfen, sich und ihr eigenes Maß neu zu finden und dadurch zur Lebensfreude befreit werden.

Leitung: Sr. Hiltrud Gutjahr OSB
Beginn: Montag, 06.03. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: 12.03. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC,
einschl. Verpflegung: 400 €
Kursgebühr: 250 €
Teilnehmerzahl: max. 15 Personen
Anmeldung bitte bis 15.01.2017



Montag, 27. März, bis Sonntag, 02. April

ORA-ET-LABORA-WOCHE für Frauen und Männer ab 18 Jahren

In dieser Woche versuchen die Teilnehmer den benediktinischen Rhythmus kennenzulernen, indem sie vormittags in einem klösterlichen Bereich mitarbeiten und an den Gebetszeiten teilnehmen. Der Nachmittag ist frei. Es bestehen aber folgende Angebote: Hinführung zur persönlichen Schriftlesung, gemeinsamer Austausch, Einzelgespräche, Singen. An einem Tag in der Woche findet ein gemeinsamer Ausflug statt.

Leitung: Sr. Francesca Redelberger OSB
Beginn: Montag, 27.3. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 02.04. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/ WC,
einschl. Verpflegung: 390 €
Schüler und Studenten (Erststudium): 150 €
Keine sonstigen Kursgebühren
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Anmeldung bitte bis 05.02.2017

APRIL

Samstag, 01. April, 10.00 bis 17.30 Uhr

**Einkehrtag in der Fastenzeit
Für Mitglieder des Freundeskreises und Interessierte**

„Wenn Du glaubst, wirst Du die Herrlichkeit Gottes sehen“ (Joh 11,40)

Das Evangelium von der Auferweckung des Lazarus wird im Mittelpunkt unserer Betrachtung stehen. Wir werden uns ihm mit Impulsen und Gebet nähern und uns so in das Geheimnis von Tod und Auferstehung Jesu einstimmen.

Leitung: Sr. Maria Magdalena Tikvic OSB und Sr. Barbara Schneider OSB

Beginn: 10.00 Uhr an der Klosterpforte

Ende: mit der Vesper um 17.30 Uhr

Kosten: 25,- € (einschließlich Mittagessen und Kaffee/ Kuchen)

Anmeldung bitte bis: 01.03.2017

**Mittwoch, 12. April bis Ostersonntag, 16. April
Kar- und Ostertage**

„In seiner Auferstehung ist das Leben für alle erstanden.“

Einstimmung in und Begleitung durch das Gedächtnis und die liturgische Feier der heiligen Tage von Passion, Tod und Auferstehung Jesu Christi. Gebet, Schweigen und geistliche Impulse wollen helfen, die Kar- und Ostertage - die Mitte unseres Glaubens - neu zu vertiefen und zu feiern.



Leitung: Sr. Raphaela Brüggenthies OSB
Beginn: Mittwoch, 12.04. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 16.04. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung in Einzelzimmern m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 260 €
Kursgebühr: 120 €
Für Schüler und Studenten (Erststudium): Gesamt: 160 €
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Anmeldung bitte bis 01.03.2017

Samstag, 29. April, 15.00 Uhr

Vortrag von Pater Dr. Augustinus Sander OSB, Abtei Maria Laach, zum Thema:

„Der katholische Luther. Ein Lutherbild, das aus dem Rahmen fällt“

Treffpunkt: an der Klosterpforte

MAI

Freitag, 05. Mai, bis Sonntag, 07. Mai

Österliche Einkehrzeit für junge und jung gebliebene Paare

Ostergeschichten sind Begegnungsgeschichten. Sie können unsere Spiritualität beleben und unser menschliches Potential entfalten. An diesem Wochenende lassen wir uns durch kurze Impulse, Gespräche, bei kleinen Wanderungen und spirituellen Übungen neu aufeinander ein.

Leitung: Gertraud Grassl (www.gertraudgrassl.de) und Sr. Francesca Redelberger OSB
Beginn: Freitag, 05.05. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 07.05. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung im Doppel- oder Einzelzimmern m. Dusche/ WC, einschl. Verpflegung: 120 €/130 €
Kursgebühr: 80 € pro Person
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Anmeldung bitte bis 01.04.2017

Samstag, 06. Mai, 15.00 Uhr, Kunstkeller

„VIVA REGULA Die Benediktsregel – gelebt in der Abtei St. Hildegard“

Vernissage zur Foto-Ausstellung von Kersten Müngersdorf

Freitag, 12. Mai, bis Sonntag, 14. Mai

Freiraum für Geist und Seele HAIKU-Schreibwerkstatt für Erwachsene

„Die Seele durchdringt die Augen, sind diese doch die Fenster, durch welche sie die äußere Natur erkennt.“ (Hildegard von Bingen)

Wir haben es verlernt, auf den kleinen Dingen im Leben

unseren Blick ruhen zu lassen. Dabei liegen sie vor uns, jeden Tag. Momentaufnahmen: einen Kirchenraum wahrnehmen, das Vorbeiziehen von Vögeln, das Rauschen der Blätter im Wind, der Duft des Waldes, der Sonnenuntergang ... All das können Sie für sich einfangen und dabei viel Energie für Alltägliches gewinnen. Im Haiku-Schreiben kann man das in der Außenwelt Erlebte mit dem inneren Empfinden vereinen.

Haiku sind kleine Gedichte, die ihren Ursprung in Japan haben. Ein Haiku besteht aus drei Zeilen mit insgesamt 17 Silben, die nach bestimmten Regeln verfasst werden. Sich an Regeln zu halten, bedeutet nicht zwangsläufig auch das Einschränken der Freiheit. Es wird vielmehr gerade durch diese Regel ein Raum für Sprache geschaffen, in dem sich jeder frei bewegen und auf Entdeckungsreise gehen darf.

Leitung: Karina Lotz (www.karina-lotz.de und www.edition-federleicht.de) und Sr. Katharina Drouvé OSB
Beginn: Freitag, 12.05. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 14.05. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/ WC, einschl. Verpflegung: 130 €
Kursgebühr: 80 €
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen
Anmeldung bitte bis 12.04.2017

Montag, 15. Mai, bis Freitag, 19. Mai

Wandern mit der heiligen Hildegard

Es gibt den ausgeschilderten Hildegardweg rund um Rudesheim. Es gibt aber weitere Orte und Landschaften, die die heilige Hildegard geprägt haben. Wandernd und lesend versuchen wir die heilige Hildegard zu entdecken. Wir werden täglich ca. 10 km laufen, unterbrochen durch Besuche der verschiedenen Wirkungsorte und der gemeinsamen Lektüre von ausgewählten Texten der Heiligen. Am Abend gibt es die Möglichkeit, die Erlebnisse des Tages und die Texte der heiligen Hildegard malend zu reflektieren und für sich persönlich zu verarbeiten.



Leitung: Sr. Christophora Janssen OSB
Beginn: 15.05. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: 19.05. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 260 €
Kursgebühr: 150 € incl. Eintrittspreise, Führungen, Infomaterial
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen
Anmeldung bitte bis 01.04.2017

JUNI

Freitag, 02. Juni, bis Pfingstmontag, 05. Juni

Be-Weg-te Pfingsttage

Von der Abtei aus wollen wir uns auf den Weg machen und Ziele in der Umgebung erwandern (Strecken zwischen 10 km und 15 km). Die tägliche Eucharistiefeier und Stundengebete bilden den zeit-geistlichen Rahmen. Biblische Impulse, Gebet, Zeiten des Schweigens und des Austausches sollen uns öffnen für das Kommen des Pfingstgeistes. Bitte eine gute Wanderkondition und entsprechende Kleidung mitbringen.

Leitung: Gertraud Grassl (www.gertraudgrassl.de) und Sr. Maria Magdalena Tikvić OSB
Beginn: Freitag, 02.06. mit dem Abendessen
Ende: Pfingstmontag, 05.06. nach dem Mittagessen
Kosten für Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 195 €
Kursgebühr: 100 €
Anmeldung bitte bis: 15.04.2017

Sonntag, 11. Juni, 16.00 Uhr

Mitgliederversammlung des Vereins der Freunde der Benediktinerinnenabtei St. Hildegard e.V.

Treffpunkt: 15.00 Uhr im Klostercafé, anschließend Mitgliederversammlung

Montag, 26. Juni, bis Freitag, 30. Juni

Wandern auf dem Klostersteig

Als ausgewiesener Wanderweg greift der Klostersteig das Thema „Klöster im Rheingau“ auf und will so deren Bedeutung für die Menschen gestern und heute vermitteln. Auf dem ausgeschilderten Wanderweg, aber auch auf kleinen unbekannteten Abzweigungen gehend, lernen wir Besonderheiten und Bedeutung einzelner Klosterstandorte kennen, die neben der Kultur auch heute noch viel Spiritualität ausstrahlen. Wir wandern Strecken zwischen 10 und 15 km. Die tägliche Eucharistiefeier am Morgen und die Vesper am Abend bilden den zeit-geistlichen Rahmen. Bitte eine gute Wanderkondition und entsprechende Kleidung mitbringen.

Leitung: Sr. Christophora Janssen OSB
Beginn: Montag, 26.06. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: Freitag, 30.06. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 260 €
Kursgebühr: 150 € incl. Eintrittspreise, Führungen, Infomaterial

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen
Anmeldung bitte bis 15.05.2017

JULI

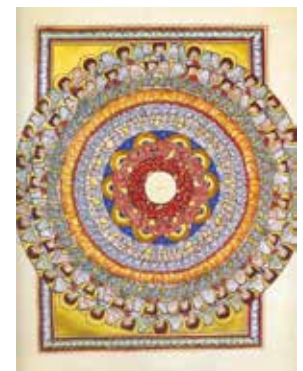
Montag, 03. Juli, bis Freitag, 07. Juli

Malseminar mit der heiligen Hildegard

Die heilige Hildegard war nicht nur Theologin, Seelsorgern, Musikerin und Heilkundige: die Miniaturen in ihren theologischen Schriften zeugen auch von ihrer malerischen Inspiration. Ihre Visionsschriften sind voll von vielschichtigen Bildern. Wie wäre es, diese Bilder für sich malend zu entdecken und dabei ein Stück in ihre theologische Welt einzudringen?

Wer sich darauf einlassen möchte, braucht keine male- rischen oder theologischen Vorkenntnisse, sondern nur die Offenheit, sich selbst mit Neuem und Fremden zu konfrontieren.

Leitung: Sr. Christophora Janssen OSB
Beginn: 03.07. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: 07.07. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 260 €
Kursgebühr: 150 €
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen
Anmeldung bitte bis 20.05.2017



Samstag, 08. Juli, 15.00 Uhr, Kunstkeller

“Wortbilder. Tiefe in Türkis.“

Vernissage zur Ausstellung unserer Sr. Klara Antons OSB

Wie Worte und Farben korrespondieren, einander überhöhen und vertiefen, ist Thema einer Ausstellung unserer Sr. Klara. Ergänzt werden die Wortbilder durch Paramente/Textilkunst und Kirchenfenster in Entwurf und Ausführung.

AUGUST

Freitag, 11. August, bis Sonntag, 13. August

Einkehrwochenende: Heilende Bilder Hildegards für meinen Lebensweg

Der Lebensweg der Kirchenlehrerin Hildegard von Bingen ist geprägt durch Zeiten des Innehaltens, des Suchens, des Betens und der Schau vieler Schöpfungsbilder. Hildegards Visions-Bilder sind stets aktuell, weil sie in ihren Aussagen eine Orientierung für ein gelungenes menschliches Leben sind. Die Teilnehmer sind eingeladen, sich hörend und schauend von der Weisheit Hildegards (von Gottes Weisheit) in Text und Bild berühren zu lassen. Sr. Hiltrud Gutjahr OSB und Markus Maurin begleiten Sie auf Ihrem kleinen Stück Lebensweg mit der heilige Hildegard.

Leitung: Sr. Hiltrud Gutjahr OSB und Markus Maurin (Geistlicher Begleiter, Lebens-Begleiter und Coach in Zwickau)
Beginn: Freitag, 11.08. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 13.08. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 130 €
Kursgebühr: 80 €
Teilnehmerzahl: max. 15 Personen
Anmeldung bitte bis 01.06. 2017



Montag, 14. August, bis Sonntag, 20. August

ORA-ET-LABORA-WOCHE für Männer und Frauen ab 18 Jahren

In dieser Woche versuchen die Teilnehmer den benediktinischen Rhythmus kennenzulernen, indem sie vormittags in einem klösterlichen Bereich mitarbeiten und an den Gebetszeiten teilnehmen. Der Nachmittag ist frei. Es bestehen folgende Angebote: Hinführung zur persönlichen Schriftlesung, gemeinsamer Austausch, Einzelgespräche, Singen. An einem Tag in der Woche findet ein gemeinsamer Ausflug statt.

Leitung: Sr. Francesca Redelberger OSB
Beginn: Montag, 14.08. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 20.08. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/ WC, einschl. Verpflegung: 390 €
Schüler und Studenten (Erststudium): 150 €
Keine sonstigen Kursgebühren
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Anmeldung bitte bis 15.06.2017

Montag, 21. August, bis Freitag, 25. August

Hildegardseminar: Einführung in Leben und Werk der heiligen Hildegard

Im Jahr 2012 wurde Hildegard von Bingen zur Kirchenlehrerin erhoben. Ihr Werk ist sehr vielfältig und besonders in unserer Zeit sehr aktuell. Dieses Seminar will ausgewählte Texte vorstellen und näher betrachten. Es soll für Interessierte eine Basis für die weitere Beschäftigung mit der heiligen Hildegard sein. Themen werden sein: Biographie – Auslegung der Regel des heiligen Benedikt – Ausschnitte aus dem „Liber Scivias“, dem „Liber Divinorum Operum“, die Gesänge der heiligen Hildegard, die Heilmittel der Schöpfung, Meditation am Schrein der heiligen Hildegard, Exkursion zum Disibodenberg und nach Bingen.

Leitung: Sr. Lydia Stritzl OSB und Sr. Hiltrud Gutjahr OSB
Beginn: Montag, 21.08. mit dem Abendessen um 18 Uhr
Ende: Freitag, 25.08. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 260 Euro
Kursgebühr: 200 Euro
Teilnehmerzahl: max. 15 Personen
Anmeldung bitte bis 10.07.2017

Montag, 28. August, bis Freitag, 01. September

Exerzitien für Priester, Diakone und PastoralreferentInnen

Zeitfragen im Licht von biblischen und spirituellen Traditionen Vortragsexerzitien und Möglichkeit zum Einzelgespräch

Leitung: P. Dr. Elmar Salmann OSB (Abtei Gerleve)
Beginn: Montag, 28.08. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: Freitag, 01.09. nach dem Frühstück
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 260 €
Kursgebühr: 200 €
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen
Anmeldung bitte bis 01.07.2017



SEPTEMBER

Samstag, 02.09., 15.00 Uhr

Vortrag von Pater Dr. Elmar Salmann OSB, Abtei Gerleve,
zum Thema:

„Der schwierige Weg der Ökumene – Einblicke und Ausblicke“

Treffpunkt: vor dem Klostercafé

OKTOBER

Samstag, 07. Oktober, 15.00 Uhr, Kunstkeller

„Sieh da, das Alter!“

Vernissage zur Ausstellung der Künstlerinnen der GEDOK,
Bonn (Gemeinschaft deutscher und österreichischer
Künstlerinnen und Kunstförderer)

NOVEMBER

Montag, 06. November, bis Sonntag, 12. November

Ikonen-Schreiben mit Janina Zang

Lobpreis mit Farbe für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ikonen sind Türen, die uns in die geheimnisvolle Schönheit und Liebe Gottes hinein gelangen lassen. Wir bleiben nicht nur passive Betrachter, sondern treten ein in ein Mysterium, ein göttliches Geheimnis und werden Teil davon. Eine Ikone entsteht in feierlichem Schweigen und stiller Meditation. Jeder, der lernen möchte, Ikonen zu schreiben, sollte vor allem drei Fertigkeiten mitbringen: Zeit, Geduld und ein offenes Herz. Alles andere kann man sich nach und nach aneignen. Wer Ikonen schreibt, ist ein Nachschaffender, der die Tradition achtet. Aber obwohl



die Ikonenmalerei an die Tradition gebunden ist, ist sie nicht statisch, sondern lebendig und dynamisch, wie die Meisterwerke der Ikonenmalerei zeigen.

Die Referentin Janina Zang lädt herzlich ein, gemeinsam mit ihr in meditativer Atmosphäre die einzelnen Schritte des Ikonen-Schreibens zu erlernen und tiefer in die Welt der Ikonentradition einzutauchen. Sie stellt verschiedene Techniken und Feinheiten der Ikonenmeister vor. Der Ikonenkurs bietet einen Ausgleich zwischen Ruhe, Arbeit und Gespräch. Jeden Tag beginnen wir mit einem spirituellen Text und einem gemeinsamen Gebet. Wir arbeiten vorwiegend in Stille und Sie sind herzlich dazu eingeladen, am Stundengebet der Schwestern teilzunehmen.

An Janina Zangs Ikonenkursen können Anfänger und Fortgeschrittene teilnehmen. Als fortgeschritten gilt, wer die Anfängerstufen I – IV durchlaufen hat. Anfänger arbeiten nach vorgegebenen Motiven. Fortgeschrittene dürfen nach Absprache ein eigenes Motiv wählen.

(Zu den Kosten für Teilnahme und Übernachtung kommen ca. 60,- € Materialkosten, die zu Beginn des Kurses bei Frau Zang zu begleichen sind.)

Leitung: Janina Zang (www.janina-zang.de)

Anmeldung: gaeste@abtei-st-hildegard.de

Gesprächsbegleitung: Sr. Francesca Redelberger OSB

Beginn: Montag, 06.11., um 16.00 Uhr

Anreise zwischen 14.30 und 15.30 Uhr

Ende: Sonntag, 12.11., nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC, einschl. Verpflegung: 390 €

Kursgebühr: 200 €

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Anmeldung bitte bis 15.09.2017



Freitag, 17. November, bis Sonntag, 19. November

Einkehrwochenende: Die Heilsgeschichte und mein Lebensweg

In der 10. Vision des Buches vom Wirken Gottes der heiligen Hildegard werden die Teilnehmer mit der Gestalt der Liebe konfrontiert, die das Vorauswissen Gottes offenbart. Sie zeigt, dass das Ewige und Zeitliche in einem Kreis ohne Anfang und Ende umfassen ist. Gott selbst ist jenes lebendige Feuer, durch das die Seelen atmen, und er war vor allem Anfang und ist der Anfang und die Zeit der Zeiten. Mitten darin ist mein Lebensweg eingeborgen, und ich darf der Liebe Gottes antworten.

Leitung: Sr. Hiltrud Gutjahr OSB
Beginn: 17.11. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: 19.11. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC,
einschl. Verpflegung: 130 €
Kursgebühr: 80 €
Teilnehmerzahl: max. 15 Personen
Anmeldung bitte bis 01.10. 2017

Freitag, 24. November, bis Sonntag, 26. November

Lichtblicke in Zeiten der Trauer

Wochenende für Trauernde, deren Verlust Erfahrung mindestens drei Monate zurückliegt
Sie sind eingeladen, in klösterlicher Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen, dabei Gemeinschaft zu erfahren und eigene Ressourcen neu zu entdecken. Auch Einzelgespräche werden angeboten. Sie können an den Gebetszeiten und Gottesdiensten teilnehmen oder in die Stille gehen.

Leitung: Gisela Scharf (Trauerbegleiterin) und Sr. Veronica Erichsen OSB
Beginn: 24.11. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende: 26.11. nach dem Mittagessen
Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC,
einschl. Verpflegung: 130 €
Kursgebühr: 80 €
Teilnehmerzahl: max. 8 Personen
Anmeldung bitte bis 01.10.2017

DEZEMBER

Samstag, 09. Dezember, 10.00 bis 17.30 Uhr

**Einkehrtag in der Adventszeit
Für Mitglieder des Freundeskreises und Interessierte**

„Schau tief in deine Nacht
Nur dort findet dich der Stern
Der dir heimleuchtet
In den helleren Morgen“
(Andreas Knapp)

An diesem Einkehrtag möchten wir uns der gemeinsamen Suche nach dem Stern unserer persönlichen Sehnsucht stellen.

Leitung: Sr. Maria Magdalena Tikvic OSB und Sr. Barbara Schneider OSB

Beginn: 10.00 Uhr an der Klosterpforte

Ende: mit der Vesper um 17.30 Uhr

Kosten: 25,- € (einschließlich Mittagessen und Kaffee/Kuchen)

Anmeldung bitte bis: 01.11.2017

Freitag, 15. Dezember bis Sonntag, 17. Dezember

„Komm, Herr, zögere nicht“- Warten auf den Herrn

Der Advent ist die Zeit der Vorbereitung auf Weihnachten, das Fest der Menschwerdung des Herrn. Doch wie kann man sich vorbereiten? In den Straßen und den Geschäften herrschen oft Hetze und Stress. Die Zeit vor Weihnachten kann aber auch die Gelegenheit sein, sich für Sein Kommen und Seine Gegenwart im Heute zu öffnen. Mit Adventsliedern, Bibeltexten und Ausschnitten aus der Regel des heiligen Benedikt soll dieses Wochenende auf das Kommen des Herrn einstimmen.



Foto: Marcel Schawe

Leitung: Sr. Lydia Stritzl OSB

Beginn: 15.12. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: 17.12. nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung im Einzelzimmer m. Dusche/WC,
einschl. Verpflegung: 130 €

Kursgebühr: 80 €

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung bitte bis 01.11.2017



Hiermit melde ich mich zu folgendem Angebot verbindlich an:

Datum / Titel des Kurses

Name / Vorname

Straße

PLZ / Ort

E-Mail / Fax

Telefon

Ich benötige spezielle Kost / habe eine Allergie /bin Diabetiker/in

Datum / Unterschrift



Anmeldungen bitte an:

Gastbereich der Abtei St. Hildegard
Abtei St. Hildegard 1
D-65385 Rüdesheim am Rhein
Telefon: 06722/499 122 - Fax: 06722/499 178
Telefonische Anmeldung:
Mo–Fr 9.30 bis 11.00 Uhr
E-Mail: gaeste@abtei-st-hildegard.de

Kontoverbindung:

Abtei St. Hildegard
Konto: 400 3414 014 · Pax- Bank (BLZ 370 601 93)
IBAN: DE 53 370 601 93400 3414 014
BIC: GENODED1PAX
Stichwort: Gäste (bitte geben Sie bei der Anzahlung das Datum Ihres Gastaufenthaltes an)

Ankommen im Kloster – Seminarbeginn

Bitte reisen Sie zu den Seminaren zwischen 14.30 – 16.30 Uhr an. Wir beginnen unsere Kurse in der Regel um 17.30 Uhr mit der Vesper in der Abteikirche. Nach dem Abendessen um 18.00 Uhr treffen wir uns zur Einführungsrunde.



**„Der Mensch ist immer mehr als sein Problem ...
... er ist der, der es gestalten kann.“ (Viktor Frankl)**

- Fühlen Sie sich auch oft am Rande Ihrer seelischen, geistigen und körperlichen Kräfte?
- Suchen Sie nach Auswegen aus Ihren Ängsten, Problemen, Krisen und Konflikten?
- Möchten Sie den roten Faden und die Spuren Gottes in Ihrem Leben entdecken?
- Wollen Sie Ihre eigenen Ressourcen und inneren Kraftquellen wieder freilegen?
- Möchten Sie an Wendepunkten Ihres Lebens neue Perspektiven in den Blick nehmen?
- Ist es Ihr Ziel, neue Möglichkeiten in sich zu entdecken und zur Entfaltung zu bringen?
- Halten Sie Ausschau nach Orientierung, nach neuem Lebensmut und neuem Lebenssinn?

«Geh Deinen Weg und sei ganz» (Gen 17,1)

Sr. Philippa Rath OSB bietet Ihnen auf Ihrer Suche nach Antworten und neuen Wegen logotherapeutische und seelsorgliche Begleitung an. Sr. Philippa ist von Hause aus Theologin, Historikerin und Politikwissenschaftlerin.

Ihre logotherapeutische (sinnzentrierte Psychotherapie) Ausbildung absolvierte sie in den Jahren 2007 - 2010 bei Prof. Elisabeth Lukas, Wien, und am Institut für Logotherapie und Existenzanalyse, Tübingen. Die Logotherapie versteht sich als Lebensberatung; sie ist eine zukunfts-, lösungs- und handlungsorientierte Kurzzeittherapie.

Sie können sich direkt mit Sr. Philippa in Verbindung setzen und einen Termin vereinbaren.



Sr. Philippa Rath OSB
Abtei St. Hildegard 1 · D - 65385 Rüdesheim am Rhein
+49 (0)6722 499-143; +49 (0)176 11499143
sr.philippa@abtei-st-hildegard.de

Gastbereich der Abtei St. Hildegard

Abtei St. Hildegard 1

D-65385 Rüdesheim am Rhein

Telefon +49(0)6722 499-122 Telefax +49(0)6722 499-178

Telefonische Anmeldung:

Mo – Fr 9.30 bis 11.00 Uhr

gaeste@abtei-st-hildegard.de

www.abtei-st-hildegard.de

Im Navi bitte als Adresse **Abtei St. Hildegard 1** und Rüdesheim **am Rhein** angeben.



Klosterladen

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 9.30 – 17.00 Uhr

Vom 1. März bis 23. Dezember:

an allen Sonn- und Feiertagen: 14.00 – 17.00 Uhr

1. Mai und 3. Oktober: 9.30 – 17.00 Uhr

Klostercafé

Öffnungszeiten 1. März bis 23. Dezember:

Mo, Mi – Sa von 11.00 – 17.00 Uhr,

So von 14.00 – 17.00 Uhr, Dienstags Ruhetag.

Kunstkeller

Öffnungszeiten 1. März bis bis 23. Dezember:

Mi – So von 15.00 – 17.00 Uhr